

《 競 技 順 序 》

この競技会は、2026年度（令和8年度）日本陸上競技連盟競技規則に基づいて行う。

開会（9：00）

		ト ラ ッ ク			フ ィ ー ル ド	
No	種 目	予決	組 着	時 間	種 目	
1	小 800m		1組	9:10	走幅跳 小(3)	
2	小 100m		2組	9:20		
3	男中 3000m	決		9:30	走高跳 女(10) 砲丸投 女中(10)	
4	男 400m	予	2組3着+2	9:45		
5	男 5000m	決	タイムレース	9:55	走幅跳 男(8)・男中(10)	
6	女中 100m	予		10:20		
7	女 100m	予	2組3着+2	10:35	砲丸投 男(6)・男中(5)	
8	男中 100m	予	3組2着+2	10:50		
9	男 100m	予	4組1着+4	11:05		
10	女中 100mH	予	2組3着+2	11:30		
11	女 100mH	決		11:40		
12	男中 110mH	決		11:50		
13	男 110mH	決		12:00	走高跳 男(2)	
14	男 400m	決		12:10		
15	女 800m	決	2組タイムレース	12:20		
16	女中 800m	決	2組タイムレース	12:30	やり投 男(3)・女(2)	
17	男 800m	決	3組タイムレース	12:40	走幅跳 女(21)	
18	男中 800m	決	2組タイムレース	12:55		
19	女 200m	予	4組1着+4	13:05		
20	男 200m	予	4組1着+4	13:25		
21	女中 100mH	決		13:45	円盤投 男(10)・女(6)	
22	女中 100m	決		13:55		
23	女 100m	決		14:00		
24	男中 100m	決		14:05		

ト ラ ッ ク				フ ィ ー ル ド	
No	種 目	予決	組 着	時 間	種 目
25	男 100m	決		14:10	三段跳 男(9)
26	女 1500m	決	2組タイムレース	14:15	
27	男 1500m	決	4組タイムレース	14:30	
28	女 200m	決		15:00	ハンマー 男(2)
29	男 200m	決		15:05	
30	男中1 100m		オープン	15:10	走幅跳中1(オープン)
31	女中1 100m		オープン	15:20	
32	男中1 800m		オープン	15:30	
33	女中1 800m		オープン	15:45	
34	女 4×100mR	決		16:00	
35	男 4×100mR	決		16:10	